

para saber más...

Paternidad responsable

Querido Matrimonio, este mes de marzo es el mes de la vida y es importante celebrar, con gran alegría y gozo el don de la vida (¿recordáis el tema del mes de noviembre?). Este mes vamos a dar un pequeño paso más: “**descubrir nuestra propia paternidad/maternidad** y que somos fruto de la paternidad/maternidad de nuestros padres y de la paternidad/maternidad de Dios.

La Iglesia, como madre que ya es y que quiere mostraros esta maternidad, ayuda a discernir cómo vivirla bien y en conciencia, el tema de los hijos. Para ello nos ofrece la ayuda de tener criterio. **¿Cómo no tener criterios claros en un tema tan importante como el de que colaboramos con Dios en la transmisión de la vida?:**

1.- El **primer criterio**, a la hora de discernir buscar o no un embarazo es, “**considerar las condiciones físicas, económicas, psicológicas y sociales**”. Puede haber circunstancias graves que hagan aconsejable no aumentar, por un tiempo, el número de hijos: problemas de salud, problemas económicos... *¿qué puede estar mostrando Dios en las circunstancias de vuestra vida matrimonial?*

Ejemplos para discernir:

a.- Tenéis un problema en vuestro matrimonio: ¿Un hijo lo solucionará? No, un hijo no soluciona un matrimonio. Sin embargo, ocurre que nuestro matrimonio necesita abrirse a la vida y por no hacerlo sentimos miedo, también en las relaciones sexuales, las evitamos o no son del todo completas. Quizá en estas circunstancias tenemos que ponernos, juntos, ante Dios, ofrecerle nuestros miedos y que nos ayude a discernir.

b.- Si uno de los dos está pasando por una depresión: ¿Es el momento de buscar concebir un hijo? ¿Qué os está diciendo Dios en las circunstancias de vuestra vida matrimonial? Por el contrario, ocurre que todo va bien, después de un tiempo prudente y quizá sea el momento de plantearse la posibilidad.

c.- Uno de los dos tiene una enfermedad grave, temporal o incierta.... ¿Qué os está diciendo Dios en las circunstancias de vuestra vida matrimonial?

d.- Acabamos de ser despedidos de nuestro trabajo y no tenemos ahorros porque se lo lleva la hipoteca... ¿Qué os está diciendo Dios en las circunstancias de vuestra vida matrimonial? En estas circunstancias hay que discernir con prudencia pero también con generosidad y providencia.

No se trata de circunstancias sin importancia, porque no se puede comparar el bien de un hijo con cualquier bien. No se trata de dejarse llevar por el bienestar o la comodidad.

2.- El **segundo criterio** es, “**conocer los procesos biológicos**”. Dice así: “El matrimonio cristiano debe respetar las leyes biológicas que forman parte de la persona humana y conocer la fertilidad”. Esto es, querer al otro con todo lo que es y todo lo que tiene; incluida vuestra fertilidad. *Un ejemplo que puede ilustrar este criterio para entenderlo bien, puede ser el siguiente:*

“Alguien tiene un taller mecánico, y necesita contratar a un empleado para trabajar en el taller. Pone un anuncio en la puerta, y viene un muchacho que ha estudiado farmacia, pero que no tiene ni idea de mecánica, pero que quiere trabajar. Le pregunta si conoce el motor, si sabe el funcionamiento de las bujías, de los frenos, de la batería. Nunca se le ocurriría contratarlo, porque seguro que desarmaría el motor, lo armaría a su manera, pero el coche no funcionaría. El mecánico, no sólo debe conocer el funcionamiento del motor, sino respetar cada una de sus piezas y la función que desempeñan.”

¡Qué importante es que conozcáis vuestros procesos biológicos!, la fertilidad, las causas naturales de la infertilidad, que si se estudian se pueden cambiar y mejorar la fertilidad conjunta. Con un aprendizaje adecuado de los Métodos Naturales de Reconocimiento de la Fertilidad podéis llegar a ser “los perfectos mecánicos de vuestro cuerpo”.

3.- Un **tercer criterio** es, la “**Autodonación**”. “El matrimonio cristiano debe dominar su cuerpo, su instinto y sus pasiones”. Dominar es conocer, saber, comprender... Para ello es necesaria la comprensión entre vosotros, respetar los diferentes ritmos como hombre y como mujer, respetar las situaciones personales que se puedan dar (como,

por ejemplo, uno de vosotros puede estar cansado, agobiado, estresado, enfermo... y es necesario esperar el momento oportuno para tener una relación sexual. Para ello es muy importante que os conozcáis para así poder entregaros totalmente, sin miedos, sin barreras, sin límites al amor.

Las circunstancias suelen cambiar a lo largo de la vida conyugal. Podéis haber compartido la ilusión de tener muchos o pocos hijos. Sin embargo, Dios sabe más y tenéis que ir descubriendo Su Voluntad con respecto a vuestra familia, decidiendo juntos si debéis poner los medios para engendrar a otro hijo o si no de momento o de forma indefinida. Finalmente, quien da la vida es Dios, nosotros tan solo colaboramos y no está en nuestras manos.

Por último, para vivir bien y de forma verdadera vuestra paternidad responsable es necesario además de unos criterios de discernimiento, **unas actitudes:**

Respeto a la vida y a su autor. La persona tiene valor y dignidad absoluta desde el momento de su concepción hasta su muerte.

El amor que os tenéis es de un bien incalculable para vuestros hijos (total, fiel, exclusivo...).

Vuestro matrimonio es la base de vuestra familia.

La decisión última la habéis de tomar vosotros, en conciencia, ante Dios. Esto implica una ***conciencia formada***.

Y ahora os preguntaréis, **¿Cómo vivir todo esto que nos cuentan, que es lo más de lo más, para vivir la belleza y verdad de la sexualidad?** Os volvemos a **animar a conocer y vivir los métodos basados en los ritmos naturales de fecundidad** (Humanae vitae, 11), tanto para aplazar un embarazo como para si tenéis dificultad de quedaros embarazados. Son los que se conocen como **Métodos Naturales de Reconocimiento de la Fertilidad (MNRF)**. Estos métodos **tienen la bondad de respetar vuestro cuerpo, fomentan el afecto entre vosotros y favorecerán una libertad auténtica, libre de miedos y sin barreras** a vuestro amor y entrega el uno al otro. Os animamos a entrar en la web: www.sinlimitesalamor.com, buscad y pedid información.